

# Portafolio Profesional de Talleres y Charlas de Andrea Eliceiry

Reconstruyendo Raíces - Abordaje Psicosocial e Intervención en  
Salud Emocional

Facilitando espacios de sanación y restauración



# Fundamentos Profesionales

**Misión:** Facilitar espacios de sanación donde el sujeto recupere su capacidad de agencia y transformación personal.

Integración de Psicología Social y Arteterapia como herramientas complementarias para el abordaje integral.

**Pilares fundamentales:**

- Abordaje ético y profesional
- Restauración de la identidad
- Especialización en contextos de crisis
- Acompañamiento compasivo y respetuoso



# Psicología Social y Arte: Tres Áreas Principales

**El abordaje de Reconstruyendo Raíces integra la Psicología Social con el Arte Terapéutico, creando espacios donde la expresión creativa se convierte en herramienta de transformación personal.**

**Cada área de trabajo está diseñada para facilitar procesos de sanación profunda, respetando el ritmo individual mientras se aprovecha la potencia del trabajo grupal.**

01

**Grupo Operativo:** Transformar el aislamiento en resonancia grupal. Aprender a pensar saludablemente en comunidad, donde cada voz encuentra eco y validación en el colectivo.

02

**Mediación Artística:** Uso de collage y modelado como herramientas para objetivar y transformar el dolor. El arte permite expresar lo que las palabras no alcanzan a nombrar.

03

**Sanidad Interior:** Abordaje de raíces generacionales y heridas emocionales profundas. Trabajamos para liberar el futuro de las cadenas del pasado familiar.

# Taller Principal: "Mujeres de Valor en Cristo"

Redescubriendo tu Identidad como Mujer de Dios  
Proceso en tres fases transformadoras:

- Fase 1 - Diagnóstico: Termómetro Emocional para identificar el estado actual
- Fase 2 - Acción: Caja del 'Yo' Perdido para reconectar con la esencia
- Fase 3 - Cierre: Mayordomía del Templo para integrar los aprendizajes

Trabajo profundo sobre cansancio crónico y pérdida de propósito, restaurando la identidad en Cristo.

**Portada – "Mujeres de Valor en Cristo"**  
"Redescubriendo tu Identidad como Mujer de Dios"  
Un taller de restauración y propósito  
"Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús" – Efesios 2:10

**Introducción - ¿Por qué estamos aquí?**  
Reconocer que no estamos solas  
Recordar nuestra identidad  
Restaurar la visión  
Renovar nuestro propósito  
"Vengan a mí todos los que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso" – Mateo 11:28

**El Diseño Original de Dios**  
Dios no cometió errores al crearte.  
Corona  
Portadoras de vida  
Guerreras  
Ezer Konego – Fuerza Salvadora

**¿Cuándo dejamos de vernos como mujer?**  
Causas comunes:  
• Agotamiento  
• Culpa  
• Pérdida de identidad  
• Heridas  
"No se amolden al mundo actual" – Romanos 12:2

**El Impacto de Perder Nuestra Identidad**  
Consecuencias:  
• Vacío  
• Falta de gozo  
• Baja autoestima  
"Como la mujer encorvada" (Lucas 13:10-13)

**Lo que Dios Dice Sobre Ti**  
AMADA ESCOGIDA  
VALIOSA VALIOSA  
HERMOSA FUERTE  
FUERTE NUEVA CREACIÓN

**La Mujer de Proverbios 31 – Una Perspectiva Real**  
Conoce su valor (v.10)  
Confía en sí misma (v.25)  
Cuida de sí misma (v.22)  
Tiene voz propia (v.26)

**El Camino de Regreso a Ti Misma**  
Reconoce dónde estás (Salmos 62:8)  
Perdónate a ti misma (1 Juan 1:9)  
Busca sanidad interior (Salmos 147:3)  
Reconecta con tu feminidad (1 Co 6:19)

**Herramientas Espirituales para la Restauración**  
Tiempo a solas con Dios (Marcos 1:35)  
Adoración personal  
Comunidad de mujeres (Eclesiastés 4:9)  
Ayuno y oración (Isaías 58:6)

**Autocuidado: No es Egoísmo, es Obediencia**  
Verdad: No puedes dar lo que no tienes.  
• Físico  
• Emocional  
• Social  
• Estético  
• Áreas  
• Emocional  
• Sociotica  
• Estético

**Testimonios de Restauración**  
'María' Después de 15 años de ministerio, aprendí a descansar. Mi ministerio hoy tiene más fruto.  
'Ana' Me convertí en 'la esposa de'. Un día me vi y no me reconocí. Volví a enamorarme de mí misma en Cristo.

**Rompiendo Mentiras Comunes**

Mentira	Verdad
✗ Cuidarme es vanidad	✓ Mi cuerpo es templo
✗ Dobo sacrificarlo todo	✓ Jesús estableció límites
✗ Mi valor está en lo que hago	✓ Mi valor está en quién soy

**Tu Plan de Acción Personal**

Día 1-2	Día 3-4	Día 5-6
Reflexión (Escribe lo que Dios te revets)	Identifica áreas descuidadas (Física, emocional, social)	Acción pequeña (Baño, flores, ico, canrius)
Acción pequeña (Baño, Rores, lloro, caminar)	Celebración (Agradece a Dios y declara tu identidad)	

**Áreas de Autocuidado para Florecer**  
Físico, Emocional, Creative Social, Estético

**Cierre – Tu Nueva Declaración**  
"Soy mujer de Dios.. No viviré más desde el vacío, sino desde la plenitud."  
Soy mujer de valor. Soy hija del Rey.

# Dinámica Especial: "El Lavatorio de las Vasijas"

"Del Barro a la Gloria"

Esta dinámica sensorial utiliza el agua como poderoso símbolo de la gracia divina que desplaza el secreto y la culpa acumulados.

Aplicación en retiros:

- Trabajo profundo sobre transparencia familiar
- Proceso de santificación interior
- Liberación emocional a través del ritual simbólico

El impacto emocional permite a los participantes experimentar físicamente la transformación espiritual, convirtiendo el peso del pasado en ligereza y esperanza renovada.



# 100%

## Prioridades de Intervención en Reconstruyendo Raíces

- Sanación Emocional: 30%

Restauración del bienestar interior y procesamiento de heridas profundas.

- Valores Recuperados: 25%

Reconexión con principios fundamentales y propósito de vida.

- Reconexión Familiar: 25%

Fortalecimiento de vínculos y comunicación transparente.

- Renovación Espiritual: 20%

Integración de fe y esperanza en el proceso de sanación.

# Recursos Técnicos del Programa

El programa Reconstruyendo Raíces utiliza herramientas profesionales diseñadas para facilitar el proceso de sanación emocional y recuperación de la identidad. Cada recurso ha sido desarrollado integrando principios de Psicología Social y Arteterapia para maximizar el impacto terapéutico en los participantes.

01

**Bitácora Familiar:** Registro diario de emociones y logros vinculares que permite seguimiento del progreso emocional.

02

**Viñetas Clínicas:** Análisis profesional de dinámica grupal para comprensión profunda de patrones relacionales.

03

**Espejos de Identidad:** Dinámicas proyectivas para recuperación del yo, incluyendo el Espejo de la Adicción vs Recuperación.

04

**Material Visual de Apoyo:** Infografías y recursos gráficos que facilitan la comprensión de conceptos terapéuticos.



# Modelo de Círculos Concéntricos para Sanar

Este modelo visual permite comprender cómo delimitar nuestra energía emocional y protegernos de manera saludable:

- Núcleo: Tu esencia, valores y necesidades fundamentales que deben protegerse siempre.
- Espacio Social: Relaciones cercanas de confianza y apoyo mutuo.
- Periferia: Contactos ocasionales con límites claros.
- Círculos de Protección: Barreras saludables que filtran lo que entra a tu vida.

Usar este modelo ayuda a identificar dónde invertir energía y cómo establecer límites que preserven tu bienestar emocional.

# Límites Personales en Adicciones

## Zona 1: Sin Límites (Codependencia)

Agotamiento emocional, rescates constantes, pérdida de identidad propia, asumir responsabilidades ajenas.

## Zona 2: Con Límites (Recuperación)

Responsabilidad personal, autocuidado activo, apoyo sin facilitar, respeto mutuo.

Mensaje clave: Establecer límites es amor propio y el primer paso hacia la recuperación.



# Resultados del Proceso Reconstruyendo Raíces

El proceso de sanación emocional genera transformaciones profundas y duraderas en cada participante. A través del abordaje psicosocial y la mediación artística, las mujeres experimentan cambios significativos en tres dimensiones fundamentales de su vida: identidad, vínculos y gestión emocional.

01

**Identidad:** De fragmentada a integrada y con propósito. Las participantes recuperan su sentido de valor personal, reconocen sus fortalezas y construyen una narrativa coherente de su historia, encontrando significado y dirección en su camino.

02

**Vínculo:** De conflictivo y secreto a transparente y asertivo. Se restauran las relaciones familiares mediante la comunicación honesta, estableciendo límites saludables y cultivando conexiones basadas en el respeto mutuo y la confianza.

03

**Emoción:** De impulsividad y ansiedad a autorregulación creativa. Las mujeres desarrollan herramientas para gestionar sus emociones de manera saludable, transformando el dolor en expresión artística y encontrando paz interior.

# Frases Inspiradoras y Contacto

Cierre emocional con palabras que inspiran y datos para conectar.

Estas frases representan la esencia del trabajo de **Reconstruyendo Raíces: transformación, esperanza y sanación profunda.**

Teléfono: +54 9 11 2734-3119

Email: [contacto@reconstruyendoraises.com](mailto:contacto@reconstruyendoraises.com)

01

"Tus raíces son tu fuerza, no tu ancla"  
Reconoce tu historia como fundamento de crecimiento y fortaleza interior.

02

"Sanar es transformar el barro en luz"  
Cada proceso doloroso puede convertirse en fuente de iluminación y esperanza.

03

"Donde hubo nudos, hoy florecen alas"  
La sanación libera el potencial que estaba atrapado en el dolor del pasado.

# ¡Gracias por su atención!

¿Preguntas o comentarios?

